

# Zeit für uns

Ergebnisse aus den Klassen  
aus der Dezember- und Januar-Zfu

**Plakate**

Damijan 5a.  
Stojanovič



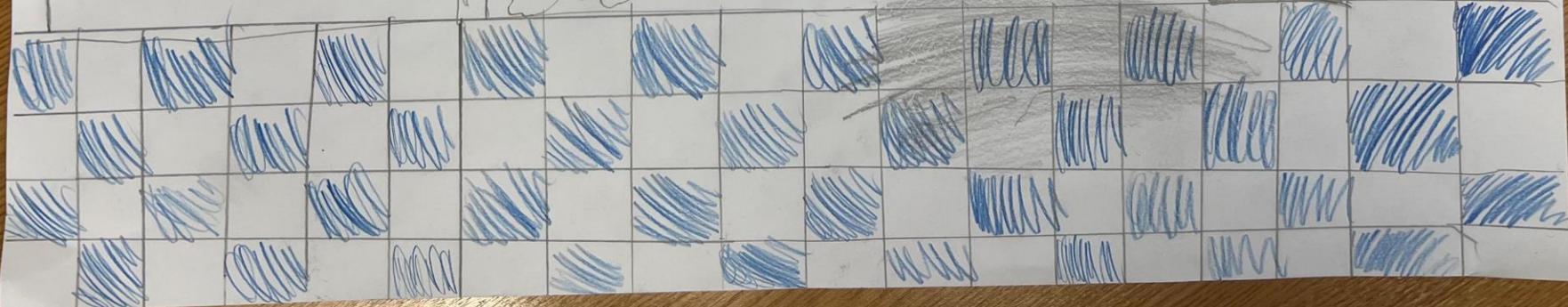
# Macht

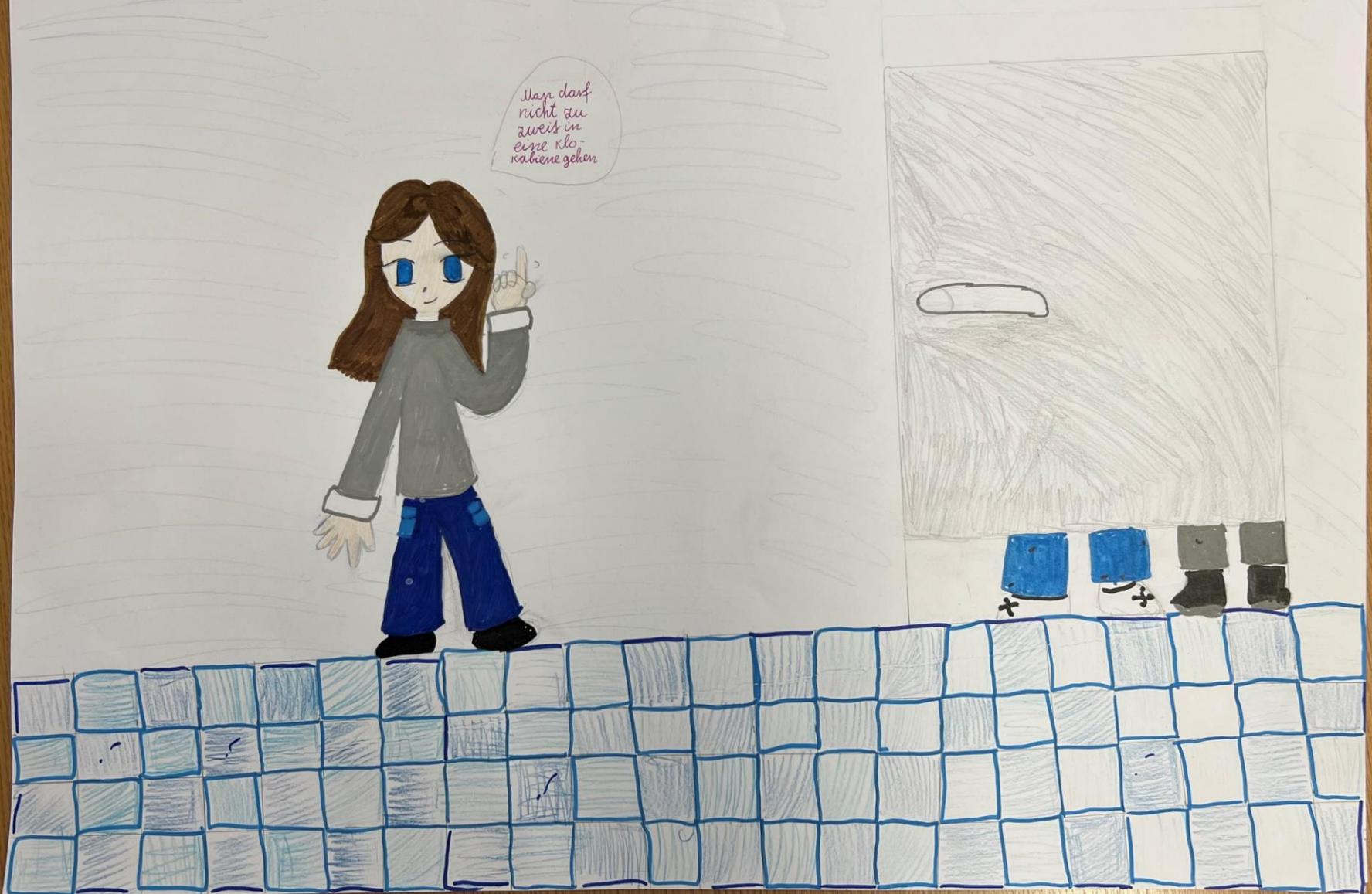
Kein Quatsch  
In der Schule

es kann die  
Polizei eingeschaltet werden!



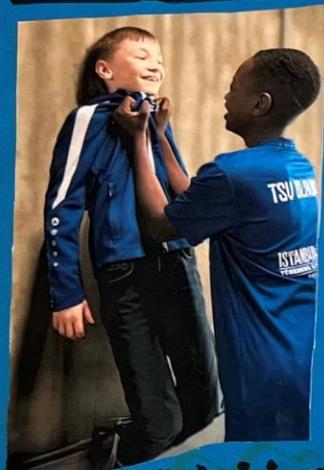
Gute Idee  
die Rakete  
in das  
Klo zu stecken





# Umgangsweise/im Alltag

## Falsch



## Richtig



# Regeln

Karl-Spohn-Realschule

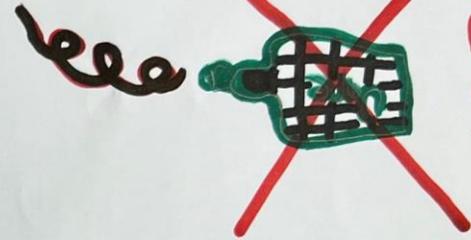
Romeo Simon Jan

Netter

Umgang



Miteinander



123!!!



BOOM

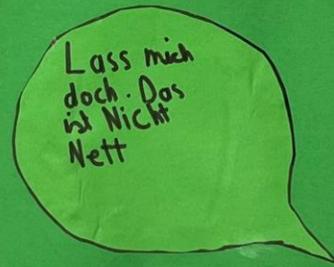
Nicht UAPEN

# KEINE BELEIDIGUNGEN



## Die Auswirkungen von Beleidigungen auf Beziehungen

Beleidigungen haben oft tiefgreifende Auswirkungen auf zwischenmenschliche Beziehungen. Wenn jemand beleidigt wird, entsteht schnell ein Gefühl der Ablehnung oder des Nicht-Verstanden-Werdens. Das Vertrauen in den anderen kann verletzt werden, und die Beziehung kann Schaden nehmen. Häufig entstehen durch Beleidigungen Wut und Missverständnisse, die es schwieriger machen, Konflikte auf gesunde Weise zu lösen. Anstatt Beleidigungen zu verwenden, wäre es viel besser, offen und ehrlich über Probleme zu sprechen. Auf diese Weise wird nicht nur das Vertrauen gestärkt, sondern auch der Respekt voneinander bewahrt. Wer in einer Beziehung auf Beleidigungen verzichtet, sorgt dafür, dass Konflikte konstruktiv und respektvoll gelöst werden können, was zu einer stärkeren und dauerhafteren Verbindung führt.



- ### Beleidigungen
- Beleidigungen können verletzen
  - Die meisten wissen nicht was sie bedeuten

## Warum Beleidigungen schlecht sind

Beleidigungen können großen Schaden anrichten. Oft merken wir nicht, wie stark unsere Worte wirken, bis sie jemandem weh tun. Eine Beleidigung kann das Selbstbewusstsein einer Person zerstören und tiefe Wunden hinterlassen, die lange heilen. Wenn Menschen sich gegenseitig beleidigen, entstehen Missverständnisse und Konflikte, die das Miteinander belasten. Häufig sind solche Worte ein Ausdruck von Frustration oder Unverständnis, doch sie lösen die Probleme nicht, sondern verschärfen sie. Statt Menschen zu verletzen, sollte man lernen, auf respektvolle Weise miteinander zu kommunizieren. Auf diese Weise entsteht eine Atmosphäre des Verständnisses und des gegenseitigen Respekts, die zu besseren und harmonischeren Beziehungen führt. Wer respektvoll miteinander umgeht, kann viel besser zusammenarbeiten und Konflikte lösen.



# KEINE Fremdsprache



• Man sollte keine Fremdsprachen reden, da andere sich sonst ausgeschlossen fühlen und können denken dass sie nicht dazu gehören.

• Wenn man Fremdsprachen redet, werden manche Leute sich beleidigt fühlen und dann kann ein Streit entstehen.

• So können vielleicht auch Freundschaften kaputt gehen.

Keine Fremdsprachen!

wo sollte man es nicht machen:

- in der Schule
- in der öffentlich



# HILFSBEREIT- SCHAFT



Einem  
Menschen zu helfen  
kann nicht die Welt  
verändern, aber es  
kann die Welt für  
diesen einen  
Menschen  
verändern.  
- Rebekka

Es muss von  
Herzen kommen,  
was auf Herzen  
wirken soll.  
- Emma

Selbst eine  
kleine Geste kann  
zu einer großen  
Hilfe werden.  
- Alina

Es kostet 0,00 €  
ein netter und  
hilfsbereiter  
Mensch zu sein..  
- Laura

Wenn wir anderen  
etwas Gutes tun,  
dann tun wir  
auch uns selbst  
etwas Gutes.  
- Lara



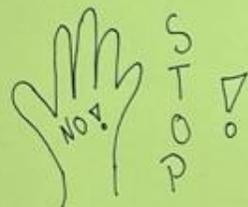
Lara Emma AF



# Keine

## Welche Gewalt gibt es?

körperliche gewalt (Mobbing)  
Sexualisierte gewalt  
Digitale gewalt



# Gewalt



## Was ist Gewalt?

Gewalt ist wenn man jemanden schupst, schlägt oder jemand verletzt.



## Wieso?

Weil manche Menschen sich besser fühlen wenn man jemanden verletzt

## Lösungen

- Therapie
- Wennes zuviel wird dann ruft man die Polizei
- Lehrer bescheid sagen (falls in Schule)
- Vertrauensperson
- Eltern informieren
- Am besten keine Gewalt benutzen



# Karl-spohn-Realschule

**Rauchen  
verboten!**

- (Auf der Toilette) nicht rauchen! ▽
- Kein (Nasses) Klopapier rumschmeißen! ▽
- Türgriffe, Klodeckel und Seifenspender nicht abreißen! ▽
- Kein Mobbing/Cybermobbing! ▽
- Keine Schlägereien/Schlägereien vermeiden! ▽
- Toiletten nicht verstopfen! ▽
- Kein Handy im Schulhaus/Schulgelände verwenden! ▽
- Keine Bild, Video und Tonaufnahmen! ▽
- Kein Diebstahl! ▽



So sollte die Toilette nie im Leben  
aussehen



So sollte kein Umgang miteinander  
sein



So sollte eine Toilette immer  
aussehen



# Regeln in den Toiletten

8b

## Aufenthalt

- nicht rauchen auf dem klo
- Essen und Trinken auf Toiletten verboten
- kein Feuer zünden

## Beschädigung

- alleine in ein klo gehen
- nicht Schlängern
- nicht auf die klo's stehen
- Die Klos nicht beschädigen

## Verschwendung

- keine Klobürsten ins klo
- kein Klopapier verschwenden
- Papiertücher und Seife verschwenden
- keine Wände bemalen

## Privatsphäre

- nicht über die Klos schauen
- keine Bilder und Videos machen

## Stau 🐜

- nicht aufhalten
- Handys nicht benutzen

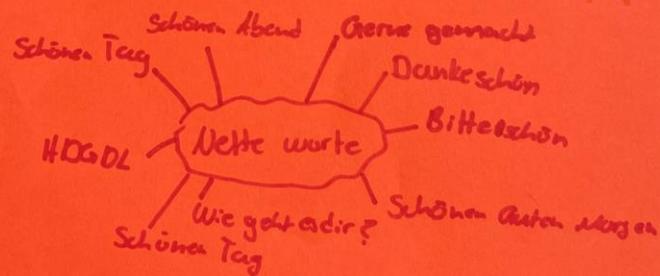


## Regeln für die Toiletten

- Papiertücher in den Mülleimer ⚠
- keine Überschwemmungen ⚠
- Hygieneartikel in dafür vorgesehene Mülleimer ⚠
- kein Aufenthaltsraum für die Pause ⚠
- Wir verlassen die Toiletten so wie wir sie vorgefunden haben ⚠

# Freundlicher Umgang ♥

- Nett sein ♥
- geschmeidig reden ♥
- Nicht Schreien ♥
- Nicht ~~mit~~ streiten ♥
- Nicht Beleidigen ♥
- Nett miteinander umgehen ♥
- Streit klären ♥
- Gegenseitig helfen ♥



# Umgang und Probleme in den Toiletten!



**NO!**



# REGELN FÜR'S KLO

nichts  
beschmutzen,

„Müll“  
in  
Mülleimer,



nichts  
beschädigen,

„einzeln auf's  
Klo gehen“

# Stop Vaping

10 Gründe wie man mit dem Vapen aufhören kann ↓

- Setze ein Ziel, wann du aufhören willst
- Vermeide Situationen, in denen du normalerweise Vapest
- Hol dir Unterstützung von Freunden oder Familie
- Ablenkung, wenn das Verlangen kommt
- Nikotinersatzprodukte in Betracht ziehen.
- Finde neue Beschäftigungen
- Belohne dich für Erfolge.
- Denk an die gesundheitliche Vorteile.
- Bleib positiv und geduldig.
- Profi-Hilfe, wenn nötig. Du schaffst das!

Konsequenzen ↓

"Reizungen im Hals"  
"Vapen schadet der Gesundheit"  
"Toxische Chemikalien"  
"unreine Haut"  
"Lungenkrebs"  
"Sucht"  
"Herzschäden"  
"Auswirkung auf die Entwicklung des Gehirns"

Alternativen ↓

- Kaugummi oder Bonbons
- Sport und Bewegung
- Trinken von Wasser oder Tee
- Hobby oder kreative Beschäftigung
- Pausen und frische Luft
- Entspannung durch Musik
- Positive Verstärkung
- Pflanzen oder Haustiere pflegen
- Gespräche über das Aufhören
- kreative Ablenkung
- Fokus auf Ernährung
- kreative Schreibübungen

?

# WC REGELN

?

- Nicht essen/nicht Trinken
- Nicht Rauchen/Vapen
- Nicht mehrere Personen in einem Klo
- Nicht die Pause im Klo verbringen
- Mix kaputt machen
- Kein Feuer machen



# TOILETTEN PROBLEM



Toilettenpapier einfach dort lassen

• wo es hingehört



• Nachdem Händewaschen das Waschbecken  
abtrocknen.



Toilettenkabinen u. Toiletten nicht anmalen,

• nicht kaputt machen und nicht sprengen!

PS: spülen nicht vergessen bitte. Danke!



◦ An die Regeln halten



◦ nicht zusammen in eine Toilettenkabine gehen

◦ kein Pausenaufenthalt in der Großenpause

◦ Kein Handy benutzen!

◦ Nicht Rauchen in den Toiletten

... und der Gewinner in der Kategorie

**Plakate**

... ist ...

HILFSBEREIT -  
SCHAFT



Herzlichen Glückwunsch! 😊



# Buttons

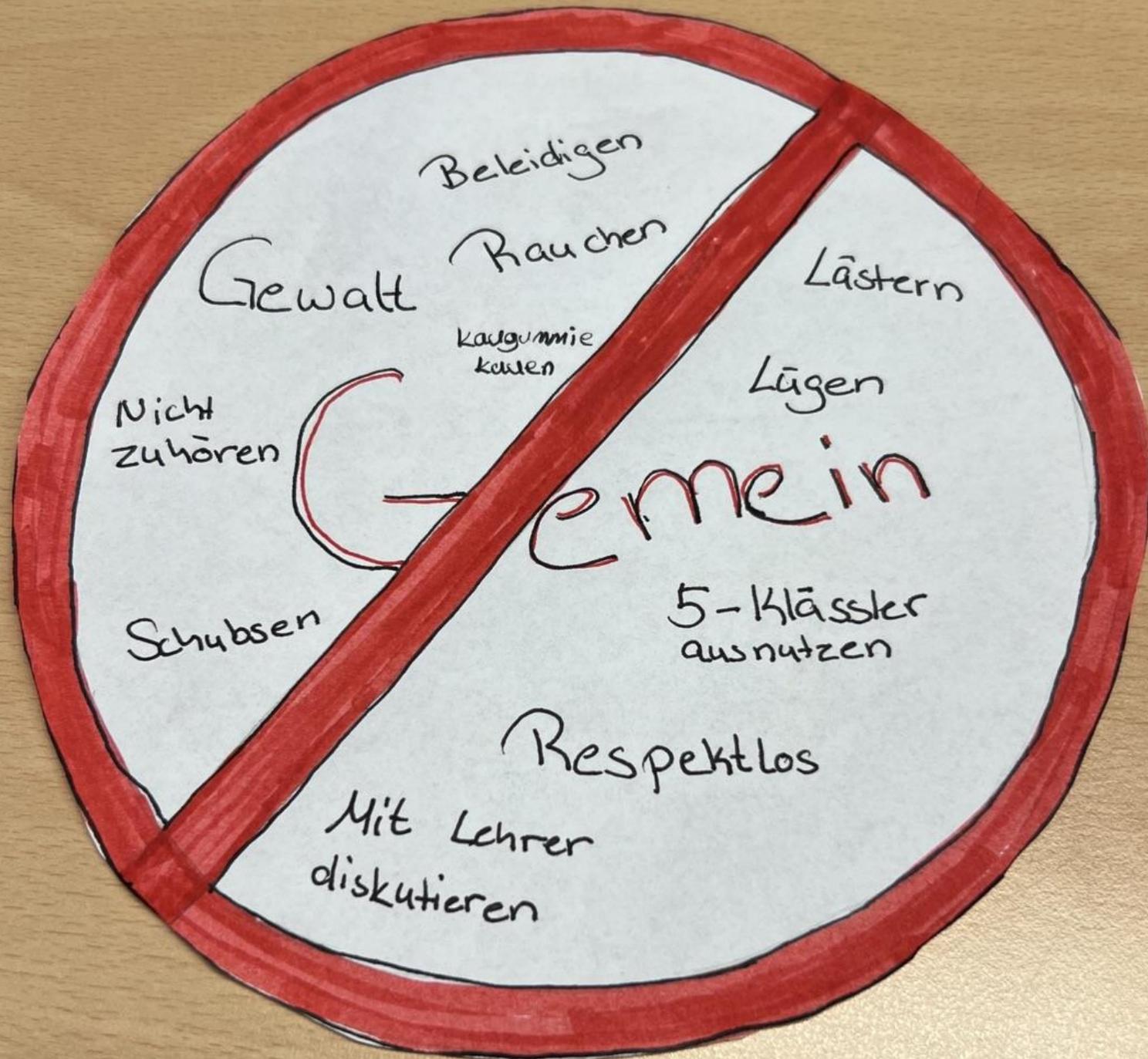
Wir beschimpfen  
uns nicht mit schlimmen  
Wörtern!

Der  
ist einer  
Schlumpf

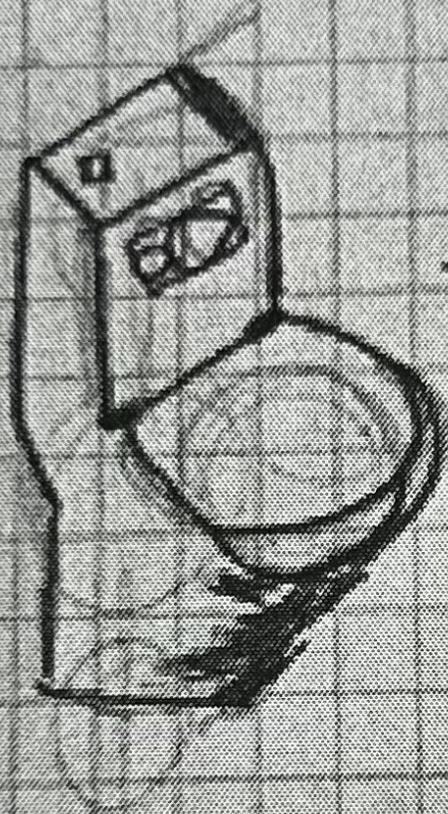


Du bist  
Tüte



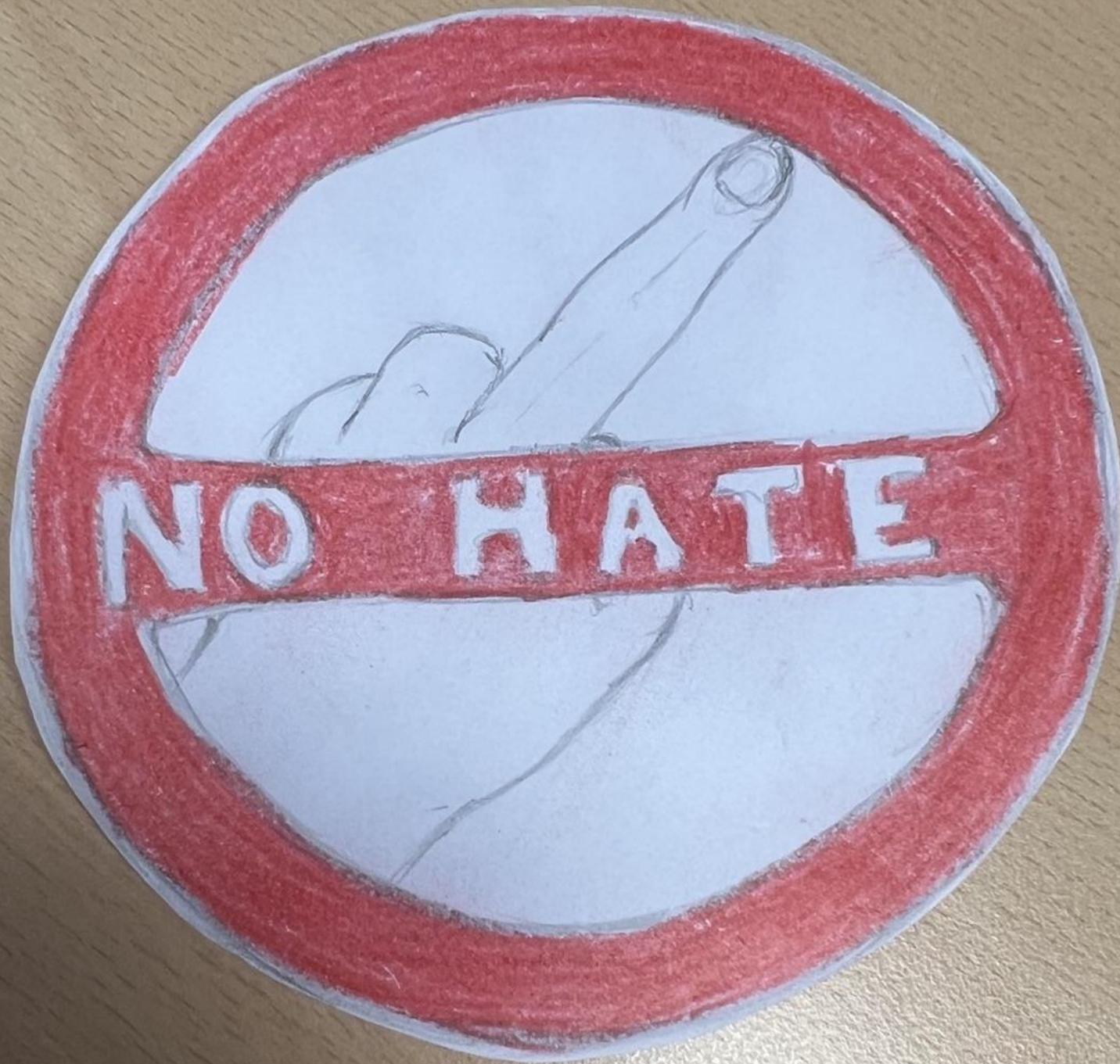






Lass das  
Klo sauber  
für dich  
&  
alle  
anderen

10c



?

**Dumm und  
doof ist  
Ehrenlos**

**Nett im  
Chat**



Wir helfen  
uns gegenseitig



A: Aud A!

Zeh binhingefall

B: Komme ich bring  
dich hoch ins  
Lehtersut

?

MAN

KANN

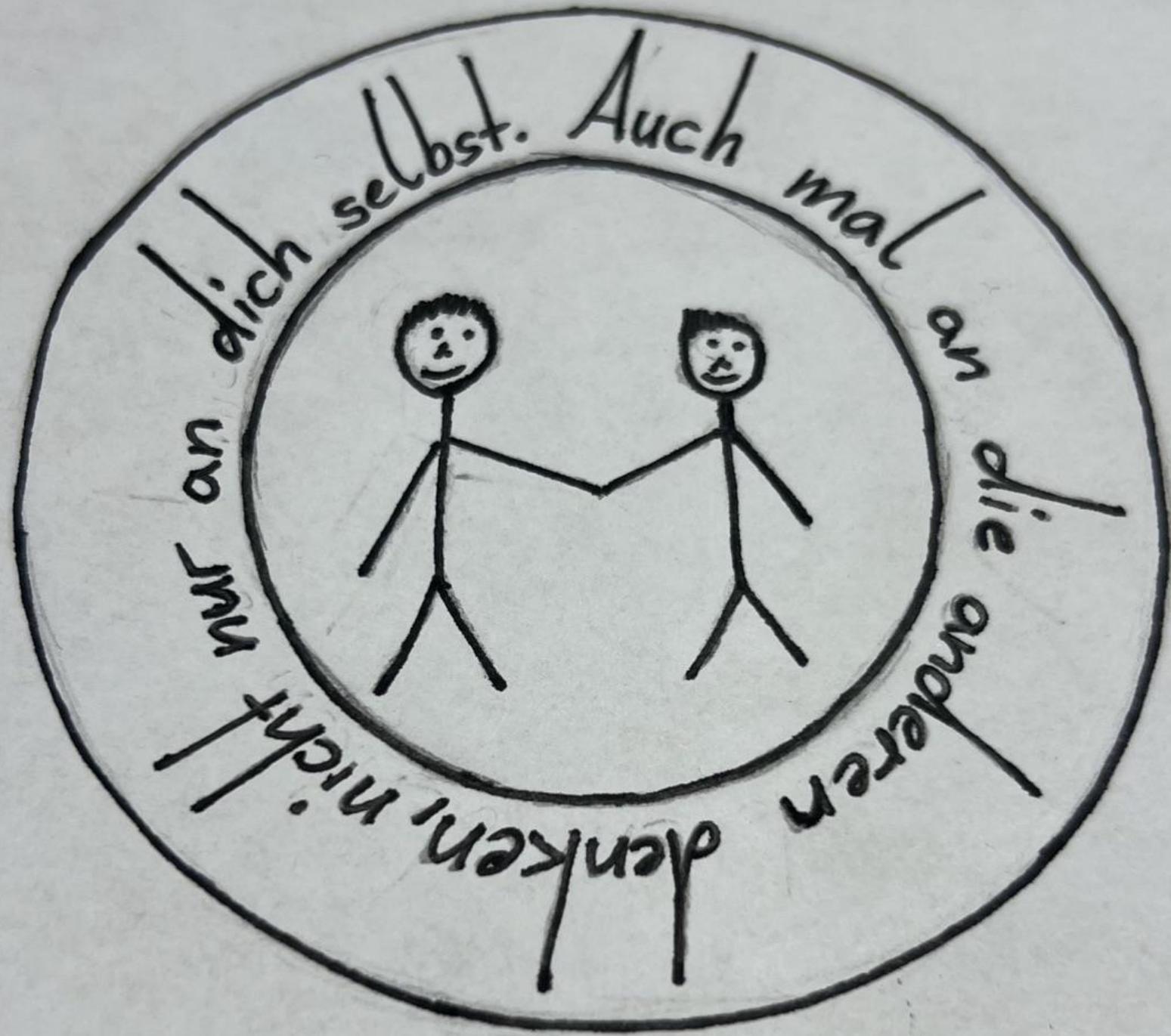
SCHLEIßE

AUCH

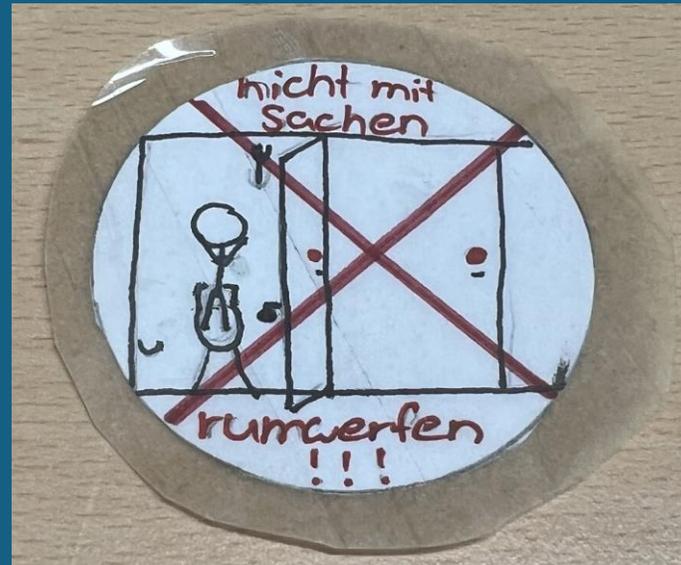
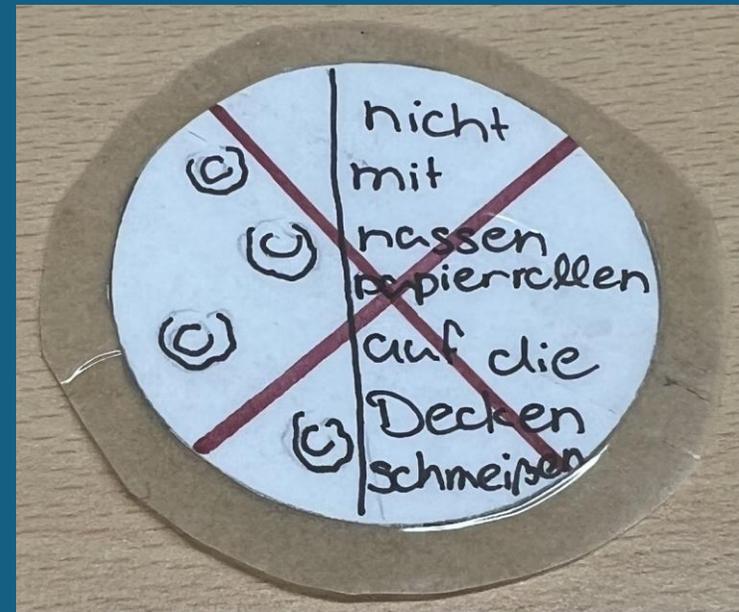
HÖFLICH

SAGEN

Goldene Regel:  
Behandle andere  
Menschen so wie  
du selber gerne  
behandelt werden  
möchtest!



?



... und der Gewinner in der Kategorie

**Buttons**

... ist ...



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH! 😊

FÖRDERT DEN  
INDIVIDUELLEN UMGANG  
MITEINANDER!

**Kurzfilme / Reels**